

# НА ПОРОГЕ НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ...

Июль 2003 №6 (22) Распространяется бесплатно

## Древнейшая книга

В прошлый раз мы начали путешествие по страницам русского Синодального перевода Библии, останавливаясь на тех местах, где мысль оригинала передана не до конца ясно. В этой статье мы продолжим этот процесс. Напомним, что при написании оригинала разных книг Библии использовались три языка: древнееврейский, арамейский и греческий.

Быт. 4:1 – «Адам познал Еву, жену свою; и она зачала и родила Каина...». Слово «познал» является дословным переводом, однако не передает смысл оригинала. Как такое возможно? Приведем пример из истории взаимоотношений Советского Союза и США. Речь идет о том памятном выступлении, во время которого разгневанный Никита Сергеевич Хрущёв стучал по трибуне ООН своим башмаком и грозился: «Я вам покажу Кузькину мать!». Будучи дословно переведенной на английский, эта фраза выглядит так: “I will show you the mother of Kuzma!”, однако для ошеломленных американцев была абсолютно непонятной, так как они об этой самой матери никакого представления не имели. Иными словами, не всегда наилучший перевод – дословный.

В рассматриваемом отрывке из книги Бытие слово «познал» является эвфемизмом. Энциклопедия «Кругосвет» дает следующее определение эвфемизму: «ЭВФЕМИЗМ, (греч. εὐφρατισμός – от εὖ «хорошо» и φημί «говорю»), стилистически нейтральное слово или выражение, употребляемое вместо синонимичной языковой единицы, которая представляется говорящему неприличной, грубой или

нетактичной; эвфемизмы нередко вуалируют, маскируют суть явления; например: *скончаться* вместо *умереть*, *говорить неправду* вместо *врать*, *либерализация цен* вместо *повышение цен...*».

Сегодня для описания того, что произошло между Адамом и Евой, в результате чего она «зачала и родила», в современном русском языке используется другой эвфемизм – «интимная близость». Слово «познал» используется в Синодальном переводе книги Бытие 6 раз и всегда обозначает половой акт. Однако далеко не всегда это кажется очевидным при прочтении. Среди всех использований этого слова (4:1,17,25; 19:5,8; 24:14) один отрывок более всего туманен.

Речь идет о Быт. 19:5 – «И вызвали Лота и говорили ему: где люди, пришедшие к тебе на ночь? Выведи их к нам; мы познаем их». Что хотели сделать жители Содомы с гостями Лота? Намек на ответ на этот вопрос содержится в реакции Лота: «И сказал: братья мои, не делайте зла; вот у меня две дочери, которые не познали мужа; лучшие я выведу их к вам; делайте с ними, что вам угодно...» (Быт. 19:7,8). Речь идет о том, что содомляне хотели изнасиловать пришедших к Лоту.

*Уважаемые читатели! Если у вас есть вопросы по конкретным местам из Библии, добро пожаловать, присылайте их в редакцию. Мы будем рады рассмотреть их в очередных номерах.*

*Продолжение следует...*  
Виталий Олейник.



*От редакции:*

*В позапрошлом номере «На пороге Вечности» в этой рубрике мы подняли интересный вопрос о том, можно ли, согласно Библии, ожидать проявления истинного пророческого дара в современном Христианстве и поместили статью, подготовленную Валерием Блинковым, сторонником взгляда о том, что пророческий дар прекратился с концом апостольского века. Затем в прошлом номере был напечатан материал Вениамина Образцова, который, опровергая главные положения статьи Блинкова, продемонстрировал противоположную точку зрения. После того как вышел в свет июньский номер, Валерий обратился в редакцию с просьбой предоставить возможность ответить на критику его статьи. Сегодня мы удовлетворяем эту просьбу. Таким образом вместо обычных двух статей на одну и ту же тему у нас оказалось три. Как всегда, напоминаем, что мнения авторов статей могут не совпадать с мнением редакции.*

«Я благодарен редакции издания за предоставленную мне возможность ответить на критику в адрес моего прошлого материала.

Итак, чтобы быть предельно кратким, приступим к рассмотрению предоставленной критики.

В первом пункте мой оппонент построил ложность моего взгляда на утверждении, которого я не делал и с которым я и сам не согласен. Вот цитата: «Аргумент о том, что дар пророчества прекратил свое существование по причине завершения канона Библии, строится на предпосылке о том, что цель служения пророков заключалась в составлении канона. Эта предпосылка является ложной».

Действительно, такая предпосылка ложна, но создается впечатление, что мой оппонент в материале, который он критикует, видит невидимое. Цель пророчеств заключалась в том, чтобы передать Божьи откровения для человечества, будь-то письменные или устные и, необязательно, все пророки, имевшие этот дар, записывали свои откровения, а прекратились они не по причине завершения составления канона пророками, а по причине передачи ПОЛНОГО откровения Бога для человечества. 1Кор.2:10-13.

Во втором пункте я столкнулся с очередным «мифом». Цитата: «Аргумент о том, что пророческий дар передавался только через апостолов, во многом строится на предпосылке о якобы существующем разделении между дарами-знамениями (sign gifts) и иными дарами». Если уж автор взялся критиковать мой материал, тогда зачем он, в очередной раз, критикует и опровергает утверждения, которых нет в моем материале?

Единственным аргументом в этом пункте, на который мне следует ответить является вот этот: «Валерий Блинков, статью которого

мы рассматриваем сейчас, основывает свое доказательство того, что дары Духа якобы можно было получить только через возложение рук апостольских... Однако мы находим ряд примеров, где посредство апостолов отсутствовало. Деян.9:17 описывает Ананию, «ученика», благодаря молитве с возложением рук которого Савл получает Духа. Деян.10:44-48 описывает наделение дарами Духа еще даже до водного крещения, прямо во время проповеди».

Итак, Анания... Прежде всего хотелось бы указать автору на его противоречия. В этом отрывке он называет Ананию просто «учеником», а не апостолом (и с этим я согласен), а далее, в следующем пункте, когда говорит о том, что любой человек может стать апостолом, он пишет: «Оказывается, Апостолом можно стать, даже если человек не был свидетелем служения Иисуса Христа. Достаточно обладать властью от Духа Святого и церкви».

Мне кажется, что пользуясь подходом автора, Анания вполне подходит для роли апостола, так как текст гласит: «Господь же [сказал] ему: встань и пойди на улицу, так называемую Прямую, и спроси в Иудином доме Тарсянина, по имени Савла; он теперь молится». Из-за недостатка времени оставим «апостольство» Анании и вернемся к вопросу о возложении рук. Действительно ли Анания, как пишет автор, возложил руки на Савла с целью «получения Духа»? Во-первых, не «получение Духа», а «исполнение», так говорит текст! Во-вторых, что говорит по этому поводу Сам Господь: «И видел в видении мужа, именем Ананию, пришедшего к нему и возложившего на него руку, чтобы он прозрел.» Далее, придя в дом и возложив руки, Анания сказал, что его прибытие имеет цель прозрения и исполнения Духом.

1. Для прозрения, как и свидетельствует Сам Господь, необходимо было возложение рук.

2. Для исполнения Духом возложение рук никогда не требовалось. Исполнение Духом и дары Святого Духа – две разные вещи. Из текстов Писания мы видим, как многие ученики, еще до возложения на них рук апостолов были исполнены Духом, но чудесных даров не имели: «Итак, братия, выберите из среды себя семь человек изведанных, исполненных Святаго Духа и мудрости; их поставим на эту службу, а мы постоянно пребудем в молитве и служении слова... их поставили перед Апостолами, и [сии], помолившись, возложили на них руки» Деян.6:4-6.

Следовательно, после проповеди Анании, Савл крестился и исполнился Святым Духом. Благодаря исследованию текстов, записанных в Ефес.1:13; 5:18-19 и Кол.3:16 мы знаем, что «исполнение Святым Духом» означает, что посредством полученного от Бога Откровения (Слова), человек попадает под влияние Святого Духа, принимает Слово в свое сердце и применяет его в жизни.

Теперь, относительно дома Корнилия и его домашних. Сам по себе этот исключительный случай, когда люди получили дар Святого Духа без возложения рук Апостолов, не опровергает, а скорее наоборот, доказывает тот факт, что только Апостолы передавали чудесные дары другим. Рассмотрим этот случай. Петр говорит: «Когда же начал я говорить, сошел на них Дух Святой, как и на нас вначале» Деян.11:15. Почему Петр вспомнил именно «начало», то-есть День Пятидесятницы? Потому что в тот день никто не возлагал рук на Апостолов, а они начали говорить языками! Если бы люди, до случая с Корнилием, получали дары разными способами, то Петру не было бы нужды вспоминать тот давний день Пятидесятницы, а со дня Пятидесятницы и с тем, что произошло в доме Корнилия прошло примерно 8-9 лет. Следовательно, то, что произошло в доме Корнилия, было исключением, а не правилом, для того, чтобы убедить Петра и бывших с ним иудеев-христиан в том, что пришло время для обращения язычников. Помните, что сначала Петр сам не хотел идти к ним, а потом и остальные братья пытались упрекать его за то, что он ходил к язычникам. И тем, что произошло в доме Корнилия, Петр оправдывался и доказал, что: «и язычникам дал Бог покаяние в жизнь». Петру было бы намного труднее доказать остальным братьям тот факт, что нет больше никакой преграды между иудеями и язычниками,

если бы он возложил на Корнилия руки. Поэтому Дух Святой сделал исключение и дал им дар без вмешательства апостолов.

Далее автор пишет: «Интересно в связи с этим также задать вопрос: если даже предположить, что дары Духа можно было получить только через апостолов, то как люди становились апостолами?» И далее, он пытается, на основании слова «посланник-посол» доказать, что апостолами могли стать те, кого наделили этими полномочиями Дух Святой и церковь.

Слово «апостол» означает посланник, вестник, или человек, посланный с определенными поручениями (Thayer, p.68). Существует разница между апостолами Христа (Его посланниками) и апостолами церкви (посланниками церкви). Апостолы Христа обладали отличительными качествами:

1. Они были избраны Самим Христом (Матф.10:1-2; Марк 3:3:13-14; Лук.6:13; Деян.9:6,15; Гал.1:1).

2. Они были наделены особой чудотворной силой, которая подтверждала истинность их апостольства (2Кор.12:12; Деян.1:6; 2:43; 5:12; 16:16-18; 28:3,9).

3. Они должны были быть свидетелями воскресшего из мертвых Христа (Деян.1:22; 1Кор.9:1).

4. Они должны были положить Христово основание (1Кор. 3:11) и быть судьями церкви (Матф.19:28). Апостолы отличаются от пророков, учителей и чудотворцев (1Кор.12:28), хотя и имели дары пророчества и чудотворений (2Кор.12:12), но не всякий, кто имел эти дары являлся апостолом!

В последнем пункте мой оппонент пытается опровергнуть описанное мною значение слова «телейос» (совершенное) и прибегает к текстам, которые описывают состояние, когда люди увидят Христа лицом к лицу. Прежде всего, хочу заметить, что такое толкование полностью противоречит логике и контексту.

«Совершенное» (в этом контексте) не может означать Христа, или небеса, так как мы не можем видеть Христа или небеса, даже гадательно (как бы через тусклое стекло).

Действительно, Павел не дал нам точного определения, что такое «совершенное», он употребил прилагательное без существительного. Только контекст поможет нам понять, что же такое «совершенное».

Ардт и Гингрих (Walter Bauer, A Greek-English Lexicon of the New Testament) дают следующее определение греческому слову «телейос»: «То, что достигло своей цели, завершено, совершенное». Несомненно, Па-

вел говорил о том, что совершенное и совершенное однажды заменит «частичное» (греч. «мерос»). «Мерос» означает: «до некоторой степени», «частично», «в отдельности», «то, что отчасти» = «несовершенное». Сопоставив эти определения мы увидим, что Павел противопоставлял «совершенное» (полное, совершенное) «частичному», несовершенному или незаконченному. Для иллюстрации того, что Павел имел в виду, представим себе пирог. Отдельные куски пирога, если их положить на тарелку вплотную друг к другу, составят

целый (совершенный, завершённый, полный) пирог. Благодаря чудесному знанию, церковь получала по «кусочку истины», то есть, каждый раз это было частичное ее откровение. Так истина продолжала открываться и записываться до тех пор, пока однажды откровение не стало «совершенным и полным». Когда это откровение истины через апостолов и пророков было завершено, канал вдохновения, по которому открывалось чудесное знание, иссяк; он «прекратился».

*Валерий Блинков.*

## Книга и жизнь...

*Уиллард Ф. Харли «Законы семейной жизни», Москва, «Протестант», пер. с англ., 1992. Продолжение...*

### **Почему так важно общение?**

Когда вы изучаете десять основных потребностей мужчин и женщин, вы видите, что все они тесно взаимосвязаны. Из-за этого неудача в удовлетворении одной из потребностей вашего супруга может также повлиять на вашу способность удовлетворить другую его потребность. Предположим, вы пытаетесь удовлетворить потребность вашего супруга в половых отношениях и в нежности, но не используете для этого словесное общение. Без беседы нельзя создать между супругами теплую атмосферу или глубокую физическую общность.

Некоторые люди ошибочно полагают, что будто они могут исполнять свои супружеские обязанности по отдельности. Жена, муж которой хочет разговаривать, может думать, что вместо этого ей лучше для бесед найти какого-либо друга или подругу. И отношения с супругом в занятиях любовью поначалу будут нормальными. Но проблема в том, что в результате все-таки подрываются супружеские отношения, и жена теряет контакт со своим мужем в сфере общения. Глубоко внутри себя она знает, что единство с ним возможно лишь когда он с ней разговаривает.

— Джордж, давай поговорим.

— О чем ты хочешь со мной поговорить?

Такой невинный вопрос вызывает гнев у большинства женщин, поскольку он показывает, как мало мужчина осознает, что общение является глубочайшей потребностью женщин. Возможно, муж мог бы понять глубину раздражения Мэри, если бы беседа велась примерно таким образом:

— Мэри, давай займемся любовью?

— А зачем, Джордж? Неужели ты хочешь еще одного ребенка?

На примере второго диалога мы можем осознать, насколько смешным кажется вопрос Джорджа о предмете беседы женщины. И в то же самое время многие типичные мужья очень часто вступают в диалоги, подобные первому. Почему? Я считаю, потому, что они не понимают, каким образом их жены относятся к общению.

Точно так же, как Джорджу нужны удовольствия от занятия любовью, Мэри требуется общение. И как у большинства женщин, оно придает ей чувство романтической любви к Джорджу, поскольку она может глубоко делиться своей жизнью с мужем. Атмосфера, которую создает общение, способствует счастью. Муж, который находит время, чтобы поговорить с женой, открывает путь к ее сердцу.

Джордж рассматривает общение прежде всего как средство достижения цели, а не цель саму по себе. Если он хочет выяснить, почему их счет в банке так быстро уменьшился, он найдет возможность поговорить с Мэри, но он не будет обсуждать с нею, во что была одета кассирша банка.

Женщины также понимают, что общение может вестись в каких-то практических целях. Но иногда им очень сложно бывает объяснить мужчине, что наслаждение в беседе можно получать не только от темы разговора. Беседы удовлетворяют потребность в создании теплой атмосферы, которая необходима женщине, но беседы также помогают супругам: 1) делиться своими потребностями друг с другом; 2) узнавать, как удовлетворять потребности друг друга.

Когда муж и жена участвуют в беседе, в которой передается именно такая информация об их потребностях, они учатся быть бо-

лее совместимыми. Они должны делиться своими чувствами и реакциями. Чтобы начать такую беседу, спросите у своего супруга, что он или она думает или чувствует. Вы можете начать беседу примерно такими вопросами: “Отчего ты сегодня в таком хорошем настроении?” Или: “Что сегодня вывело тебя из себя?” Затем расскажите вашему супругу или супруге о себе, о том, что вам сегодня понравилось и что раздражало.

Когда вы поделитесь таким видом информации, вы лучше поймете, что происходит в мире вашего супруга и его или ее реакцию на ситуации, в которые вовлечены вы оба. Если что-то,

отрицательно влияет на мою жену, то я должен знать, как устранить этот момент своего поведения или как поступить, чтобы ей было приятно. И наоборот, если я делаю что-то правильно, я точно так же должен это знать, чтобы

продолжить эти действия или еще больше усилить их. Роль таких бесед нельзя недооценивать, потому что даже если делать что-либо с наилучшими намерениями, это может обернуться провалом, если вы не общаетесь таким вот образом.

Например, в первые дни нашего брака я купил игру, которая предназначалась для мужей и жен — чтобы они могли лучше познакомиться, задавая друг другу вопросы, написанные на карточках. Я принес игру домой и объявил: “Джойс, у меня есть что-то, что тебе понравится, оно поможет нам лучше понять друг друга”.

Джойс подошла к столу, и мы начали играть. Мне не потребовалось много времени, чтобы понять ее отношение к этой игре. Приблизительно через три минуты она сказала: “Мне кажется, это неестественный способ вести беседу. Я не хочу больше играть”.

Джойс совершенно не находила удовольствия в этой игре. Игра казалась ей надуманной. Чтобы понять друг друга, нам нужен был другой способ общения.

Здесь проявляются некоторые положения, которые я уже попытался выразить.

1. Джойс была достаточно искренна для того, чтобы рассказать мне о своих потребностях. Она чувствовала себя плохо, и это было вызвано моими действиями. Она ясно дала мне понять, что я должен изменить свое поведение.

2. Я совершенно неосознанно выбрал ложное побуждение к началу нашего разговора. Джойс и мне пришлось найти иной путь делиться друг с другом своими чувствами. Существует много методов, которые могут побудить к началу супружеской беседы, и каждая пара должна найти самый приемлемый для себя.

#### **Как предотвратить разобщение?**

Я могу лично свидетельствовать, как легко

супруги могут измениться и разобщиться, если они не хотят поддерживать общение. Когда мы поженились, я только что окончил колледж, а Джойс — только второй курс колледжа. Через два месяца супружеской жизни Джойс решила оста-

вить учебу и пойти на работу секретарем. Когда я закончил второй курс аспирантуры, у нас появился первый ребенок, и Джойс полностью стала домашней хозяйкой. Еще через три года я получил степень доктора, и у нас уже было двое детей.

Джойс начала проявлять интерес и способности к музыке, а моя карьера была связана с психологией. Джойс записывала духовные песни, и ее часто приглашали где-нибудь спеть. Я преподавал психологию, проводил исследования и занимался консультациями.

Вскоре я увидел, что у нас больше не осталось тем для разговора. Когда я пытался рассказать ей о своей работе, она слушала меня в продолжении десяти секунд, а затем ее интерес исчезал. Я слушал приблизительно столько же времени, когда она описывала мне свои новости. Счета в наших Банках любви стали уменьшаться. Сфера ее интересов стала полностью отличаться от моей. Мы осознали, что это серьезная проблема, и решили как-то разрешить ее. Наши отношения были гораздо важнее для нас, чем достижения в карьере, и мы вместо разобщения интересов



должны были сделать так, чтобы часть наших интересов совпала.

Мы оба попытались проводить больше времени в делах, которые интересуют друг друга. Поскольку я уже чуть-чуть интересовался музыкой и мне нравились концерты Джойс, я вызвался помогать ей готовиться к концертам и выступлениям. Джойс стала помогать мне, используя свои способности к искусству. Она украшала мою клинику и приемные кабинеты и выступала в роли хозяйки на семинарах или каких-либо пикниках в клинике.

Мы научились служить друг другу в наших сферах увлечений. Это не значило, что мы стали заставлять себя давать друг другу указания. После всех этих изменений мы увидели, что сферы наших интересов начали пересекаться. Что-то из моей сферы оставалось загадкой для нее и наоборот. Но сейчас мы уже имели ту общую область, где были обоюдные интересы. У нас возобновилось чувство единства, которое было до свадьбы. Наши счета в Банке любви снова начали расти.

Чтобы еще больше объединить сферы деятельности, нам пришлось несколько урезать собственную сферу, но мы с радостью приспособились друг к другу. Концепция приспособления — это ключ, который действует для всех супружеских пар.

Мы глубже рассмотрим общность сфер и деятельности в следующей главе, которая связана с потребностями мужчины иметь спутника для отдыха, а сейчас, говоря об интересах и общении, хочу подчеркнуть, что мужья должны помнить следующие ключевые положения:

1. У меня есть своя сфера интересов, а у жены — своя. Если они не пересекаются, то мы будем лишь все больше и больше разобщаться.

2. Из-за того, что день и неделя имеют ограниченное количество часов, мне приходится выбирать. Я могу следовать либо общим интересам, либо интересам, которыми мы различаемся. В последнем случае мы будем разобщаться, а в первом — жить в единстве.

3. По мере того как все больше моих интересов сходно с интересами жены, у нас появляется все больше тем для разговора. Общение становится проще и интереснее. Мы можем удовлетворить потребность в общении все меньшим и меньшим количеством усилий. Общение становится естественным и произвольным.

Указанные идеи кажутся несколько упрощенными, но поразительно большое количество супругов все-таки их не знает. Вместо этого они слушают “добрые советы” людей, кото-

рые сами уже четвертый или пятый раз вступают в брак. Такие “добрые советники” призывают мужей и жен намеренно выбирать себе различные сферы интересов, чтобы сохранять дистанцию и таким образом добиться независимости друг от друга. Они пытаются распространить идею, что когда вы слишком взаимосвязываетесь, теряется собственная личность или чувство собственного достоинства.

Я считаю, что это одна из самых губительных идей сегодняшнего дня. Каким образом вы вообще можете разговаривать, если у вас различные интересы? Аргумент в пользу различия интересов предполагает, что у супругов больше тем для разговора, когда они увлечены деятельностью, которая полностью отличается. Хотелось, чтобы было так. Это сэкономило бы много времени в моей работе консультанта. Но мой опыт показывает, что пара становится гораздо разобщеннее, когда разделяются сферы интересов супругов.

Я не говорю, что муж и жена должны буквально каждый момент проводить вместе и все делать вместе, но я считаю, что каждый брак нуждается в каких-то общих интересах супругов, если они намерены хорошо общаться. Брак, в котором муж и жена склонны к различным интересам, возможно, и выживет, но я не видел браков, которые процветали бы в таких условиях.

Итак, предположим, вы посвятили себя совместному общению, позволяя друг другу узнавать, что вам нравится, а что нет, используя вопросы, которые выявляют чувства и отношения, и пытаясь всеми возможными способами достичь совместности, развивая совместные интересы. Все это хорошие цели, но перед вами по-прежнему стоит проблема, как сделать общение позитивным и приносящим пользу. Некоторые пары находятся перед камнем преткновения, поскольку они прежде общались довольно плохо.

Что предполагает хорошее общение? Каким образом муж и жена учатся общаться так, чтобы это доставляло удовольствие им обоим? Как они могут научиться использовать общение, чтобы вместо снятия вкладов повышать свой счет в Банке любви?

Существует много книг об общении супругов, и данная глава не претендует на раскрытие всех тем и способов общения. Однако я приведу несколько примеров, чего избегать или что, наоборот, включать в общение. Когда я консультирую супругов, я снова и снова встречаюсь с этими моментами.

*Продолжение следует...*

## Будьте здоровы

*Уважаемые читатели!*

*Предлагаем вашему вниманию новую рубрику в нашем издании, которая будет посвящена вопросам здоровья. Не здоровья как такового, а взаимосвязи между духовным и физическим аспектами человеческого естества. Будьте здоровы!*

### **Простая жизнь, разумные мысли?**

*«Славлю и величаю Тебя, Боже отцов моих, что ты даровал мне мудрость и силу» Даниил 2:23.*

Во время первого пленения Иудеи Вавилонским царством в 605 году до н.э., Даниил, которому тогда исполнилось 18 лет и другие молодые князья королевской крови были избраны для специальной подготовки на княжение при Навуходоносоре. Будучи членами царской школы, им полагалась пища с царского стола. Большинство правоверных и набожных израильтян, скорее всего, воздержались бы от употребления такой пищи, поскольку здесь подавали мясо от нечистых животных, приносившихся в жертву языческим богам.

Даниил, имя которого означало «Бог есть мой судья», «...положил в сердце своем не оскверняться яствами со стола царского и вином, какое пьет царь, и потому просил начальника евнухов о том, чтобы не оскверняться ему» (Даниил 1:8). Когда начальствующий муж выразил сомнения, сказав, что Даниил и его друзья могут выглядеть «худощавее» (стих 10), если они откажутся от пищи с царского стола, Даниил предложил ему десятидневное испытание – «Сделай опыт над рабами твоими в течение десяти дней; пусть дадут нам в пищу овощи и воду для питья. И потом пусть явятся перед тобою лица наши и лица тех отроков, которые питаются царскою пищею, и затем поступай с рабами твоими, как увидишь» (стихи 12,13).

Даниил и его друзья с честью вышли из этого испытания. «По истечении же десяти дней лица их оказались красивее, и телом они были полнее всех тех отроков, которые питались царскими яствами. Тогда Амелсар брал их кушанье и вино для питья и давал им овощи» (стихи 15,16). В следующем стихе мы узнаем, что Господь «даровал сим отрокам знание и разумение всякой книги и мудрости» (стих 17).

Простая жизнь, разумные мысли – существует ли между ними взаимосвязь? Опыт Даниила со всей очевидностью подводит нас к такому выводу. Давайте рассмотрим, какие открытия в этом отношении сделала наука.

### **Рацион питания, мозг и поведение человека**

*«То, что вы едите сегодня, будет ходить и разговаривать завтра» (Джек Лалейн).*

Мозг человека в развитом состоянии состоит более чем из 100 миллиардов мельчайших нервных клеток (нейронов) и еще большего количества поддерживающих клеток (нейроглия). Хотя мозг составляет всего 2% от веса тела взрослого человека, он получает до 15% всей крови, перекачиваемой сердцем, и ему требуется от 20 до 30% кислорода, попадающего в организм (в состоянии покоя). Основная часть энергетических потребностей мозга связана с его непрерывной электрической деятельностью.

В отличие от других органов тела, мозг не может откладывать энергию в виде углеводов и жиров про запас. Таким образом, он полностью зависит от постоянного притока кислорода и глюкозы из крови. Поэтому не вызывает удивления тот факт, что функция мозга находится в относительной зависимости от качества питания.

Клетки мозга, или нейроны, используют различные химические вещества для взаимодействия друг с другом и передачи сигналов к другим участкам организма. Учеными описано порядка 30-40 подобных химических веществ, известных как нейротрансмиттеры. Они способствуют прохождению сигналов между клетками мозга через межклеточные пространства, называемые синапсами.

Интересно отметить тот факт, что образование нейротрансмиттеров в значительной степени зависит от ферментативных систем, использующих витамины и минеральные вещества, поступающие в организм из пищи. Кроме того, многие аминокислоты, попадающие в организм из белка, используются мозгом для производства нейротрансмиттеров. Иными словами, питательные вещества, входящие в состав нашей повседневной пищи, могут оказывать влияние на образование химических «посланников» вашего мозга!

Несмотря на то, что исследования в данной области достаточно ограничены, известно, что питание воздействует на функцию

мозга. Приведем один из наиболее интересных примеров. Так, одно из химических веществ мозга, помогающих передавать сигналы, называется серотонин. Клетки мозга используют одну из незаменимых аминокислот триптофан для синтеза серотонина. Когда человек употребляет в пищу большое количество сахара (углеводы), мозгу легче обеспечить попадание триптофана из крови в мозг. В результате образуется большее количество серотонина, что вызывает состояние сонливости у человека. С другой стороны, рацион питания, богатый белком, но с низким содержанием углеводов, способствует увеличению концентрации в мозге аминокислоты тирамина, что, в свою очередь, способствует образованию другого нейротрансмиттера катехоламина. Последний может вызвать у некоторых людей повышенное состояние концентрации (Nutrition Review 44 [1986]: 2-6).

Известно, что многие питательные вещества, включая витамин В6, железо, витамин С, медь и цинк оказывают вспомогательное действие при производстве нейротрансмиттеров в мозге. Некоторые исследователи отмечают, что в случае недостатка в пище железа могут появиться отклонения в поведении человека. У детей, например, низкая концентрация железа в организме может вызвать апатию, плохую сосредоточиваемость, раздражительность и пониженную способность к познавательному процессу. Если ребенок голодает или испытывает так называемую белково-калорийную недостаточность, в его поведении могут наблюдаться длительные отклонения.

Новые исследования показали, что качество клеточной мембраны, окружающей клетки мозга, зависит от типа жиров, преобладающих в повседневной пище человека. Это может оказать воздействие на деятельность ферментов клеток мозга, которые, в свою очередь, могут влиять на процесс образования нейротрансмиттеров. Исследования помогут нам в будущем сделать окончательный вывод относительно типа жиров, который наиболее благоприятен для человека.

#### **Заключение**

Исходя из представленной в данной статье материалов различных исследований, можно сделать вывод, что питание может существенно влиять на самочувствие и ощущения человека. Но в настоящее время у большинства ученых, на основе имеющихся данных, сложилось убеждение, что хорошо сбалансированное питание – залог оптимального снабжения мозга всеми необходимыми ему питательными веществами.

Не стоит бросаться в крайности, полагая, что неадекватное либо преступное поведение взрослых и детей обусловлено употреблением неполноценной пищи. Существует много других немаловажных факторов, а именно: влияние семьи, друзей, коллег по работе или учебному заведению; нездоровый образ жизни, в частности, недостаточная физическая активность или чрезмерный стресс, а также отношения человека с Богом».

*Дэйвид С. Ниман,*

*доктор общественного здравоохранения.*

## Детская страничка

### **Филип Уэли**

«Многие ещё не знают, что наш церковный мышонок Игнатий до беспамьяства любит рыбалку. Каждую субботу, закончив уборку листьев возле Церкви, Игнатий достает удочки из укромного местечка в церковной колокольне, надевает специальные высокие сапоги и рыбацкую шляпу и направляется к реке. Там он и просиживает целый день, уставившись на воду, и частенько не идёт домой до тех пор, пока по телевизору не начнется футбольный матч.

Однажды в субботу Игнатий сидел абсолютно неподвижно на берегу, рядом лежали ещё не раскрытые пакетики с чипсами, как вдруг, запыхавшись, примчался верблюд Нуи.

— О, Игнатий, — сказал

Нуи, в нетерпении переминаясь с ноги на ногу, - я не знаю, что мне делать. Мне нужно переехать в новый дом, до него отсюда очень далеко, а мне обязательно нужно сходить туда сегодня днем. Ты не мог бы пойти со мной? Мне понадобится кое-какая помощь.

— Боюсь, что не получится, дружище, - ответил мышонок, — В любое другое время я пошёл бы с удовольствием, но сейчас рыбалка в самом разгаре.

Пришлось Нуи уйти ни с чем.

В тот же день, только позже, когда оставалось всего пять пакетиков чипсов, Игнатий вдруг заметил, что под водой к нему приближается что-то странное. «Возможно мне просто плохо стало от чипсов» — подумал мышонок.



К огромному изумлению Игнатия, из реки выплз его старый приятель осьминог Харвей.

— О, Игнатий, — говорил Харвей, а вода капала и капала с него на чипсы, — я так рад, что застал тебя здесь. Моя мама завязала себя узлом, и теперь я не знаю, что мне делать. Не мог бы ты пойти помочь мне?



— Мне очень жаль, — ответил мышонок. — В любое другое время я пулей поспешил бы на помощь, но в данный момент я не могу оставить рыбалку.

Пришлось Харвею уползти ни с чем.

Солнышко уже садилось, у Игнатия остался лишь один промокший пакетик некогда хрустящих чипсов. Вдруг из темноты появился длинный, острый, мохнатый нос, а за ним его хозяин крот Харольд.

— Я знал, что застану тебя здесь, — сказал он. — У меня сегодня плохое настроение, и я подумал, что может быть ты не откажешься от чашечки какао и парочки сочных мур-вьебургеров.

— Дружок, — сказал мышонок, — лучше бы ты пришел в другой раз. Как только я закончу рыбачить, я сразу же помчусь домой, чтобы не пропустить футбольный матч.

Пришлось и Харольду уйти ни с чем.

Ровно без десяти десять Игнатий собрал свои удочки и поспешил домой посмотреть футбол. Он так и не поймал ни одной рыбки. Этого и следовало ожидать, ведь он никому не помог.

На следующее утро, как обычно, Игнатий прогуливался под скамейками, где сидели мальчишки - хористы, раздумывая, чью же пятку укусить для начала. Внезапно до его слуха донеслось заветное слово "рыбалка". Он остановился и прислушался. Это была история о двух братьях, отправившихся вместе на ловлю рыбы. Когда они были всецело поглощены этим занятием, к ним подошел Иисус и сказал: "Пойдемте со Мной, Мне нужна ваша помощь." Они сразу же все бросили и пошли с Ним.

Игнатий ужаснулся. Он вспомнил вчерашний день, когда трое его друзей просили о помощи, а он продолжал рыбачить.

В следующую субботу Игнатий принял удивительное решение: совсем не идти на рыбалку, а вместо этого навестить тех, кого он подвел на прошлой неделе. Теперь - то он знал, что людям нужно помогать тогда, когда они просят о помощи, а не тогда, когда хочешь тебе».

## Библейский кроссворд

*Уважаемые читатели! Редакция приносит извинения за некоторые опечатки, допущенные в этой рубрике в предыдущем номере. Речь идет об ответах на вопросы кроссворда позапрошлого номера (Апрель-Май 2003, №4 (20)). Вместо «**Ответ**» (№31 по вертикали) должно быть «**Отвес**»; также вместо «**Сигон**» (№18 по горизонтали) должно быть «**Силом**». Вместо «**Коров**» (№23 по горизонтали) должно быть «**Хомер**» (Гомор).*

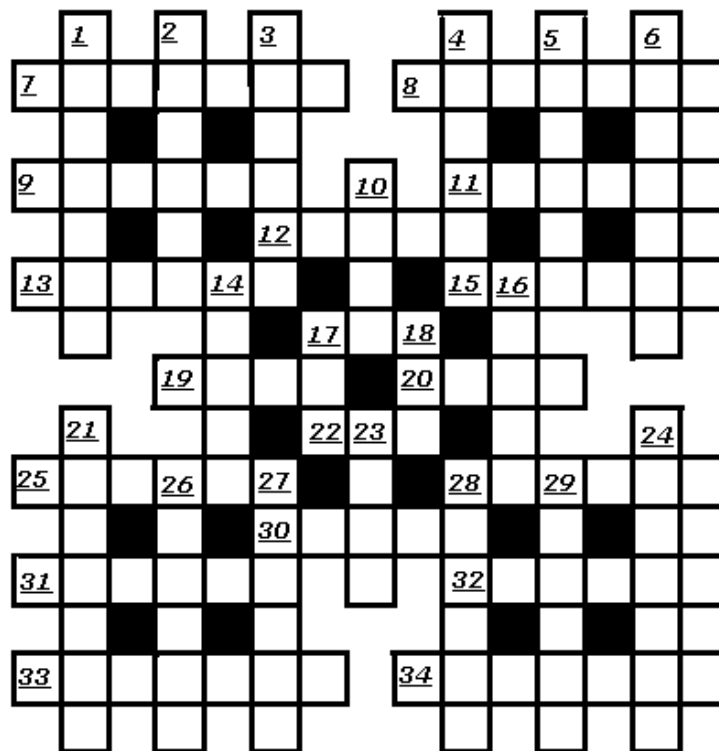
*Также оказалось, что победители конкурса все же были – по некоторым техническим причинам информация о них пришла уже после того, как номер был сверстан. Два человека решили кроссворд позапрошлого номера правильно – Ольга Стоянова из Рентона и Анна Олиферук из Сизтла. Однако Ольга прислала решенный кроссворд первой (на две недели раньше), поэтому мы поздравляем ее с получением главного приза – Библейской Симфонии.*

### Ответы на кроссворд июньского номера:

**По вертикали:** 1. Деяние (Пр. 10, 23). 2. Гевал (Вт. 11, 29). 3. Бездна (Рим. 11, 33). 6. Галилея (Мф. 26, 22). 7. Галатия (1 Петр. 1, 1). 8. Маг (Иер. 39, 3). 9. Хен (Зах. 6, 14). 10. Дан (Быт. 30, 6). 11. Род (Мф. 24, 34). 12. Бидекар (4 Цар. 9, 25). 13. Видения (1 Цар. 3, 1). 18. Или (Мф. 27, 46). 20. Оно (Неем. 11, 35). 23. Час (Ин. 17, 1). 24. Ноф (Иер. 46, 19). 25. Пир (Мф. 22, 4). 26. Тит (2 Кор. 8, 23). 31. Именей (1 Тим. 1, 20). 33. Охозия (4 Цап. 8, 24). 34. Мозер (Вт. 10, 6).

**По горизонтали:** 4. Фелефеи (2 Цар. 8, 18). 5. Енгадди (1 Цар. 24, 2). 8. Мех (Иер. 6, 29). 10. Дар (Дея. 2, 38). 14. Патара (Дея. 21, 1). 15. Ефа (Лев. 14, 10). 16. Обилие (Пс. 71, 16). 17. Гин (Исх. 30, 24). 19. Нод (Быт. 4, 16). 21. Кидар (Исх. 28, 37). 22. Текел (Дан. 5, 25). 23. Чин (Евр. 5, 6). 25. Пот (Лук. 22, 44). 27. Певица (Езд. 2, 65). 28. Оси (3 Цар. 7, 30). 29. Италия (Деян. 18, 2). 30. Сиф (Быт. 4, 25). 32. Рот (Иак. 3, 3). 35. Реховоф (Быт. 26, 22). 36. Решение (Иер. 49, 30).

*К сожалению, никто из приславших свои ответы на кроссворд предыдущего июньского номера не смог ответить правильно на все вопросы, поэтому главный приз остается для следующего раунда. Желаем удачи на этот раз!*



**По вертикали:**

1. Священник, который спасся, когда Саул умертвил священников Господних. 2. Один из пределов сынов Неффалимовых (Нав. 19, 33). 3. Место пребывания апостола Павла на пути в Рим после Сиракуз и Ригии. 4. Остров, на котором Иоанн получил своё Откровение. 5. Радостное удовольствие. 6. Муж, принесший около 100 литров благовонного состава для погребения Иисуса Христа. 10. Горючий химический элемент озера огненного. 14. Мельчайшая частичка жара, поднимающаяся вместе с дымом. 16. Звук, издаваемый горящим хворостом. 17. Очень страшная болезнь. 18. Злой дух. 21. Одна из женщин, купивших ароматы для помазания погребённого Иисуса Христа. 23. Восьмой судья Израиля. 24. «...?!...! Вынь прежде бревно из твоего глаза». 26. Гора, на которой Лаван догнал Иакова. 27. Войсковое подразделение в римской армии. 28. Сестра Давида. 29. Имя сына Захарии, через которого Бог ответил на молитву Иосафата, царя Иудейского.

**По горизонтали:**

7. Один из малых пророков. 8. Член комиссии по разделу земли обетованной для колена сынов Иссахаровых. 9. Кушанье из мяса. 11. Ценный камень известковой породы, применяемый для архитектурных работ. 12. Естественный водоём. 13. Гора, на которой Ахав собрал 450 пророков Вааловых. 15. Мужчина преклонного возраста. 17. «Всекий, делающий грех, есть ...?... греха». 19. Что отворилось на небе в начале потопа? 20. Имя ослабленного, которого исцелил Пётр в Лидде. 22. Отец Саула. 25. Местность, где Саул, не дождавшись Самуила, принёс жертву. 28. Походный храм народа израильского. 30. Один из станов израильтян, где было 12 источников воды и 70 финиковых деревьев. 31. Место ночёвки. 32. Делёжка. 33. Один из первых семи диаконов. 34. Наименьший палец руки.

*Составил Владимир Кодебский.*

## Интересное в мире религии

### **Имам багдадской мечети преподавал верующим урок мусульманской морали**

Беспрецедентный урок мусульманской морали преподнес верующим имам одной из багдадских мечетей, сообщает ИТАР-ТАСС.

Во время очередной проповеди в мечети пророка Мухаммеда имам потребовал от тех, кто запятнал себя участием в грабежах и погромах, немедленно покинуть храм. Поначалу никто из собравшихся покаяться не решился. Однако после торжественного обещания священнослужителя вершить молитву только с теми, кто поклянется в своей честности на Коране, люди стали покидать молельный зал. В итоге в огромной мечети осталось лишь семеро “безгрешных”.

### **В плавание по Дону отправился плавучий храм**

В очередное летнее плавание по Дону отправилась плавучая церковь, освященная во имя святителя Иннокентия.

Как сообщили агентству РИА “Новости” в Церковно-научном центре Московского Патриархата “Православная энциклопедия” со ссылкой на волгоградские СМИ, плавучий храм сопровождает экипаж катера.

Настоятель церкви планирует завершить обезд Придонья до конца лета, уделяя особое внимание малонаселенным поселкам и хуторам, где нет православных храмов.

По пути следования храма священнослужители будут совершать богослужения, причащать верующих, а также приобщать “прихожан” странствующего храма к другим Таинствам Православной Церкви по их просьбам.

### **Церковь нынче можно запросто надуть**

Папа Римский Иоанн Павел II получил от французского предпринимателя Мишеля Жилля предложение купить за 33,5 тысячи евро надувную церковь. Об этом сообщает Страна.Ru со ссылкой на ИТАР-ТАСС.

Высота свода непривычного храма - 4 метра, а ширина зала, где, как полагает автор идеи, можно совершать все церковные таинства, - 6 метров.

Ответ от Римского Первосвященника пока еще не поступил. Как отмечается в публикации, изобретатель и, в некотором роде, реформатор традиции храмового строительства, считает, что он делает богоугодное дело и в работе опирается на следующее правило: “Если человек не идет в церковь, она сама должна прийти к нему”.

Даст ли Ватикан свое благословение на строительство надувных храмов, - не известно, но заказы на необычное изделие уже поступают из США, Бельгии и Южной Кореи. Придумана и новая услуга - сдача храма в аренду, например, для бракосочетания молодых в малонаселенных районах.

Один день “надувательства” обойдется примерно в 3 тысячи евро, без учета транспортных расходов. Хитроумный “зодчий” нового поколения скоро собирается предложить заинтересованным лицам надувные синагоги и мечети. Есть у предпринимателя и чисто “светские” планы: ведь надуть можно не только церковь, но и паб, а также дискотеку. Клиенты, по-видимому, найдутся.

### **Московский суд решил преодолеть “национальную болезнь”**

Хорошевский межмуниципальный суд Москвы отстоял накануне право матери, являющейся членом общины евангельских христиан, воспитывать свою дочь в соответствии со своими убеждениями. Как сообщает “Благовест-инфо” со ссылкой на пресс-службу Славянского правового центра (СПЦ), суд не согласился с выводами районной комиссии по делам несовершеннолетних районной управы “Щукино” о том, что мать шестилетней девочки “принуждает ребенка посещать занятия “секты”, в которой она состоит”.

5 ноября 2002 года Комиссия по делам несовершеннолетних районной управы “Щукино” Северо-Западного административного округа г. Москвы вынесла Ольге Г. предупреждение в связи с тем, что она берет с собой дочь шести лет на богослужения “секты” евангельских христиан и заставляет ее читать молитвы, т.е. “принуждает к занятиям, которые ребенок не понимает или не хочет исполнять”. Ольгу Г. предупредили, что в случае повторного “принуждения” Комиссия “поставит вопрос о лишении ее родительских прав либо в возбуждении в отношении нее уголовного дела за жестокое обращение и нарушение прав ребенка”.

Комиссия не сочла нужным ни сообщить матери, кто именно обратился с жалобой, ни каким-либо образом проверить и обосновать свои обвинения. Как выяснилось впоследствии, пожаловалась на Г. ее собственная мать, руководствуясь своими личными представлениями о том, каким должен быть религиозный выбор ее дочери и как она должна воспи-

## Интересное в мире религии

тывать своих детей. Она утверждала, что девочка стала замкнутой, боится что-либо делать из страха наказания, часто плачет. Однако в ходе судебного заседания ни одно из этих обвинений не подтвердилось.

Адвокат Владимир Ряховский, выступая в судебном заседании, отметил, что постановление комиссии нарушает преимущественное право матери на воспитание дочери. Кроме того, подчеркнул он, ст. 2 Протокола 1 к Европейской Конвенции о защите прав человека и

основных свобод гласит, что государство уважает право родителей обеспечивать такое образование и такое обучение, которые соответствуют их религиозным и философским убеждениям. По мнению адвоката, комиссия руководствовалась в своих действиях не законностью и здравым смыслом, а “сектофобией”, ставшей в России “национальной болезнью”.

❖ Вы уже воспользовались замечательной возможностью бесплатно полу-

## Обратная связь

чать по почте «На пороге Вечности»? Ждем заказы по адресу: **PO Box 6936, Bellevue, WA 98008-0936**, либо по электронной почте: [vitaly.olinick@comcast.net](mailto:vitaly.olinick@comcast.net), или по телефону (425) 653-7173.

❖ Готова к рассылке аудиозапись прошедшего 13-15 Июня заключительного семинара Виталия Олийника «Крещение Святым Духом» В комплекте 3 кассеты. Если Вам не удалось попасть на семинар, присылайте заказы в адрес редакции. **До 30 Июля – бесплатно! После стоимость одной кассеты - \$1.00.**

Как и прежде, имеются аудиозаписи семинаров на острые темы христианского богословия:

1. «Законы здоровья в Библии» (3 кассеты);
2. «Антропология (природа человека: дух, душа, рай, ад)» (5 кассет);
3. «Тайны Апокалипсиса» (5 кассет);
4. «Суббота или воскресенье?» (4 кассеты).
5. «Пророки и лжепророки» (3 кассеты).

Стоимость одной кассеты - \$1.00. При заказе выписывайте чек на Russian Center For Spiritual Enrichment.

❖ **НОВАЯ ВОЛНА!!!** Центр Духовного Просвещения представляет радиопрограмму Виталия Олийника «Древнейшие пророчества». В программе – исследование книги пророка Даниила: стих за стихом, от начала до конца, с обращением к языкам оригинала и историческому контексту. Слушайте «Древнейшие пророчества» каждый день с понедельника по пятницу в 7:40 утра на радио «Континент» на волне **1680 AM**.

❖ Электронная версия газеты “На пороге вечности” теперь доступна в Интернете на сайте **Christian Seattle** в разделе “Пресса” – [www.russiandirectory.com/christianseattle](http://www.russiandirectory.com/christianseattle).

❖ Сотрудники редакции сердечно благодарят всех респондентов за отзывы и финансовую поддержку. Благослови вас Бог!

---

По вопросам финансовой поддержки издания и сотрудничества обращайтесь по адресу: **Vitaly Olinick, PO Box 6936, Bellevue, WA 98008-0936. Телефон (425) 653-7173. E-mail: [vitaly.olinick@comcast.net](mailto:vitaly.olinick@comcast.net)**

Тираж: 1200. Главный редактор: Виталий Олийник. Корректор: Людмила Качеровская. Технический редактор: Владимир Боков. Издается на добровольные пожертвования.